

Smažený pórek



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

1765 kalorií , **4 g** cukrů , **8 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: kaccka

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-porek>

Příprava

Očištěný přek uvaříme ve slané vodě dopoloměkka. Necháme okapat, osušíme utěrkou a nakrájíme na špalíčky a obalíme v klasickém trojobalu. Smažíme na rozpáleném tuku. Podávám s bramborovou kaší.

Ingredience

- 1-2 pórky
- hladká mouka
- vejce
- strouhanka
- olej
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod