

Smažený květák



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

3723 kalorií , **0 g** cukrů , **222 g** tuků , **66 g** bílkovin

Autor: Alergino

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazeny-kvetak>

Příprava

Květák očistíme a povaříme ve vodě, až změkne. Po uvaření necháme okapat, rozdělíme na růžičky, osolíme a obalíme v mouce, rozšlehaném vejčku a strouhance. Smažíme po obou stranách na rozpáleném oleji. Podáváme s bramborem.

Ingredience

- 1 květák
- 3 vejce
- 1 hrneček polohrubé mouky
- 1 hrneček strouhanky
- sůl
- olej na smažení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Vegetarián, Hlavní chod

