

Smaženky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

336 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazenky>

Příprava

Sýr nastroháme najemno, přidáme strouhanku a mléko. Vše dobře promícháme a necháme v ledničce uležet. Do uležené směsi přidáme vajíčko, česnek a koření. Tvoříme z ní placičky, obalujeme je ve strouhance a smažíme dozlatova. Hotové smaženky potřeme hořčicí a posypeme cibulí. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- 300 g tvrdého sýra
- 4 vrchovaté lžíce strouhanky
- 250 ml mléka
- 1 vejce
- 2 stroužky česneku
- špetka pepře
- špetka kmínu
- 1 lžička sladké mleté papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Chudý student, Svačinka