

Smažené švestky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1020 kalorií , **53 g** cukrů , **14 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazene-svestky>

Příprava

Nemoc měkké ovoce vypeckuji, místo pecky dám mandli. Z mouky, vajec, vody, soli a cukru udělám těsto. Vkládám do těsta ovoce a hned dám na rozpálený tuk a smažím. Hotové obaluji v cukru se skořicí.

▣ Tip k receptu

Jím teplé

Ingredience

- 1/2 kg švestek
- 150 g hladké mouky
- 2 vejce
- 1/4 l vody
- špetka soli
- 200 g ztuženého pokrmového tuku
- 20 g cukru krupice
- cukr moučka
- skořice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Rodina, Svačinka

