

Smažená cibule



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 2

9701 kalorií , **4 g** cukrů , **1004 g** tuků , **26 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/smazena-cibule>

Příprava

Čtyři velké cibule oloupeme a nakrájíme na silnější kroužky. Jednotlivé kroužky posolíme a obalíme v hladké mouce. Přebytkovou mouku oklepeme a plátky cibule ponoříme na chvíli do horkého oleje (nejlépe v drátěném košíku). Pak je necháme okapat a ještě dvakrát ponoříme do horkého oleje. Jen tak budou mít krásnou zlatavou barvu a budou křupavé.

▣ Tip k receptu

Podáváme jako přílohu k pečení.



Ingredience

- 4 cibule
- 1 hrnek hladké mouky
- 200 ml rostlinného oleje
- 1/4 lžičky soli

Kategorie

Americká, Zelenina, Příloha, Pomocné recepty