

# Slaný popcorn



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 10min , Porce: 2

**618** kalorií , **0 g** cukrů , **60 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Milena

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/slany-popcorn>

## Příprava

Správnou teplotu oleje poznáme tak, že na něj vložíme tři zrnka kukuřice, přikryjeme pokličkou a posloucháme. Jakmile se ozve třetí puknutí, znamená to, že olej má správnou teplotu. Přidáme tolik kukuřice, aby v jedné vrstvě pokryla dno. Přikryjeme pokličkou a za stálého protřepávání pražíme tak dlouho, dokud se pukání přestane ozývat. Stáhneme z plamene a necháme chvíli v klidu, aby nám dopukala zbývající zrna kukuřice. Vyjmeme neupražená kukuřičná zrna, která použijeme při dalším pražení. Postup opakujeme tolikrát, až nám nezůstanou skoro žádná kukuřičná zrna. Popcorn dáme do misky a osolíme dle chuti.



## Ingredience

- 100 g kukuřice na popcorn
- 4 lžíce rostlinného oleje
- sůl

## Kategorie

Halloween, Americká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Rychlovka, Rodina, Párty občerstvení