

# Slané palačinky



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 15min , Porce: 3

**623** kalorií , **9 g** cukrů , **26 g** tuků , **49 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/slane-palacinky>

## Příprava

Dejte všechny ingredience do mísy a dobře je smíchejte. Na rozpálené pánvi z obou stran usmažte cca 15 palačinek.

### ▣ Tip k receptu

Podávat můžeme například se špenátem a hříbky. Meze se nekladou.

## Ingredience

- 4 vejce
- 200 g Cottage sýru
- 2 lžičky pesta
- 50 g nízkotučného sýru
- 50 g celozrné mouky
- špetka pepře barevného

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Houby, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Štíhlá slečna, Vegetarián, Hlavní chod, Svačinka

