

# Slané cuketové muffiny se sýrem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 50min , Porce: 15

**2386** kalorií , **10 g** cukrů , **78 g** tuků , **120 g** bílkovin

**Autor:** hanka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/slanc-cuketove-muffiny-se-syrem>

## Příprava

Cuketu nahrubo nastrouháme - v muffinech vypadá hezky, když ji neoloupeme.

Smícháme všechny přísady (trochu sýra si necháme na posypání) a naplníme do formiček na muffiny. Posypeme sýrem.

Pečeme na 180°C 25-30 minut. Sýr je vhodný výraznější chuti - uzený eidam, vhodný je také parmezán, cheddar nebo niva.

### Tip k receptu

Je možné ozdobit kouskem anglické slaniny.

## Ingredience

- 1,5 hrnku cukety
- 1,5 hrnku hrubé mouky
- 1,3 hrnku olivového oleje
- 1,4 hrnku mléka
- 1 hrnek strouhaného sýra
- 2 ks vejce
- 3 stroužky česneku
- 
- 

## Kategorie

Česká, Návštěva, Svačinka

