

# Sladká rýže v rýžovaru



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

**923** kalorií , **24 g** cukrů , **2 g** tuků , **16 g** bílkovin

**Autor:** I.helis

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/slodka-ryze-v-ryzovaru>

## Příprava

Rýži propláchneme, nasypeme do rýžovaru a zalijeme vodou, necelý centimetr nad rýži. Přidáme špetku soli a zapneme - až voda začne vařit (cca 7 min) přidáme mléko a med. Vaříme dál. Nakonec doplníme ovocem, oříšky dle chuti.

### ▣ Tip k receptu

Pozor, může to vypěnit!

## Ingredience

- 1 hrnek jasmínová rýže
- 200 ml kravské mléko
- 2 lžíce včelí med
- 1 špetka sůl
- 3 ks ovoce
- 5 ks arašídů (burské ořechy, buráky)

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Moučník, Snídaně

