

Sladká mrkvová polévka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

113 kalorií , **16 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/slodka-mrkvova-polevka>

Příprava

Na jemno nastrohanou mrkev s rozinkami, citrónovou kůrou a kořením dusíme ve vodě do měkka. Poté zalijeme vařící smetanou s cukrem a solí a necháme přejít varem. Hotovou polévku okyselíme citrónovou šťávou.

Ingredience

- 50 g mrkve
- 10 g rozinek
- 1 dcl vody
- troška vanilky
- 15 g cukru krupice
- špetka soli
- špetka citrónové kůry
- 1,3 dcl sladké smetany
- 0,5-1 lžička citrónové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina, Polévka

