

# Šípkový čaj s ananasem a limetkou



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

65 kalorií , 16 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** Angel 666

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sipkovy-caj-s-ananasem-a-limetkou>

## Příprava

Do šálků vložíme sáčky šípkového čaje, zalijeme vařící vodou a necháme 5-8 minut louhovat. Po této době sáčky vyndáme, do čaje rozdělíme ananas nakrájený na malé kousky, do každého šálku přidáme snítku máty, pár kapek limetkové šťávy a dosladíme lžičkou medu.

### Tip k receptu

Ananas v čaji krásně zvláční a chutná báječně.

## Ingredience

- 4 sáčky šípkového čaje
- 8 kousků sušeného proslazeného ananasu
- 1/2 limety
- 4 lžičky medu
- 4 malé snítky máty

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly

