

Sendvič Elvise Presleyho



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 2min
Celkový čas: 7min , Porce: 4

1044 kalorií , **8 g** cukrů , **60 g** tuků , **29 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/sendvic-elvise-presleyho>

Příprava

Čtyři plátky chleba namažeme arašídovým máslem, na to rozetřeme rozmačkaný banán a přiklopíme zbývajícimi plátky toustového chleba, které lehce přitiskneme. Na pánvi rozežřejeme máslo a sendviče z každé strany asi minutu opékáme lehce dozlatova.

Podáváme ihned, ještě teplé.

Ingredience

- 8 plátků toastového chleba
- 4 lžíce arašídového másla
- 2 banány
- 2 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Americká, Vegetariánská, Celoročně, Obiloviny, těstoviny a rýže, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Snídaně, Svačinka

