

Salát z pečených paprik a fazolí



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

658 kalorií , **0 g** cukrů , **4 g** tuků , **48 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-pecenych-paprik-a-fazoli>

Příprava

Papriky přepůlíme a pečeme na 180 °C asi 10 minut. Poté je dáme do sáčku zapařit. Mezitím slijeme a propláchneme fazole, smícháme je s citrónovou šťávou, olivovým oleje, nasekanou mátou a petrželkou. Papriky oloupeme, nakrájíme na nudličky a přidáme je do salátu k fazolím.

Ingredience

- 4 ks papriky (kapie)
- 1 ks citrónu
- 7 g soli
- 7 g pepře
- 100 ml olivového oleje
- 200 g fazolí
- 1 hrst máty peprné
- 2 hrsti petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Salát

