

Salát z pampelišek



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

210 kalorií , **0 g** cukrů , **21 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: linkinkatka

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-pampelisek>

Příprava

V malé misce dohromady ušleháme ocet, česnek, hřebíček a postupně přidáváme olej, až směs zhoustne. Přidáme polovinu rybízu. Omyté pampeliškové listí promícháme se solí, pepřem a nakonec se zálivkou. Salát rozdělíme na talíře a posypeme pažitkou a zbytkem rybízu.

▣ Tip k receptu

Místo rybízu můžeme použít maliny nebo jiné pikantní ovoce.

Ingredience

- 1 utlučený hřebíček
- 1 a půl lžice balzámového octa
- 3 lžice olivového oleje
- 1-2 hrsti červeného rybízu
- hrubá sůl
- mletý pepř
- velký svazek pampeliškových listů
- 1 svazek pažitky
- česnek

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Redukční, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Vegetarián, Salát

