

# Salát z Nivy



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 2

**1545** kalorií , **5 g** cukrů , **143 g** tuků , **55 g** bílkovin

**Autor:** mariatejbusova

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-nivy>

## Příprava

Všetky suroviny pokrájame na drobné kocky, přidáme posekanú cibulku, sterilizovaný hrášok, majonézu s jogurtom a citónovú šťavu.

## Ingredience

- 200 g Nivy
- 2 vejce natvrdo
- 2 lžice bílého jogurtu
- 1 okurka
- 50 g kapie
- 1 cibulka
- 30 g hrášku
- 100 g majonézy
- citrónová šťáva

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Labužník, Salát