

# Salát z kysaného zelí s mrkví

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 25min , Porce: 2

559 kalorií , 46 g cukrů , 15 g tuků , 8 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-kysaneho-zeli-s-mrkvi>

## Příprava

Kysané zelí podle potřeby propláchneme studenou vodou - aby nebylo příliš moc kyselé. Nakrájíme na malé kousky a vložíme do mísy. Přidáme najemno nastrouhanou mrkev, na kostičky nakrájenou cibuli a jablka. Můžeme osolit, opepřit a zakapat lehce olejem.

### Tip k receptu

Je to vitaminová bomba

## Ingredience

- 300 g kysaného zelí
- 200 g mrkve
- 400 g jablek
- 1 cibule
- 1 lžíce rostlinného oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Salát