

# Salát z kořenové zeleniny



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 2

**300** kalorií , **6 g** cukrů , **2 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-korenove-zeleniny>

## Příprava

Očištěnou syrovou zeleninu jemně nastroháme, oloupanou cibuli nadrobno nakrájíme. Dle potřeby osolíme, okyselíme a nakonec zalijeme smetanou, kterou můžeme nahradit kysaným mlékem.

## Ingredience

- 200 g bulvového celeru
- 200 g kořenové petržele
- 200 g mrkve
- 1 cibule
- 1/2 hrnku zakysané smetany
- špetka soli
- 1/2 lžičky citronové šťávy

## Kategorie

Česká, Jaro, Léto, Zelenina, Salát, Svačinka

