

# Salát z hlávkového zelí



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 40min , Porce: 6

**1046** kalorií , **1 g** cukrů , **89 g** tuků , **55 g** bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/salat-z-hlavkoveho-zeli>

## Příprava

Umytou menší hlávkou zelí nakrájíme na tenké nudličky, z uvařených vajec natvrdo vyjmeme žloutky, dáme je stranou, bílky pokrájíme nadrobno. Do salátové mísy připravíme nálev z oleje, octa, špetky soli a pepře. Do mísy nasypeme zelí a pokrájené bílky. Slaninu (podle možnosti prorostlou) pokrájíme na nudličky, opečeme ji na pánvičce a i s vypečeným tukem ji přidáme k zelí, posypeme žloutky prolisovanými přes sítko, promícháme a podáváme jako samostatný předkrm nebo jako přílohu k masitým jídlům.



## Ingredience

- 1 ks hlávkového zelí
- 3 ks slepičí vejce
- 250 g slaniny
- 1 lžíce octa
- 1 lžíce olivového oleje
- 1 špetka soli
- 1 špetka pepře

## Kategorie

Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Vegetarián, Předkrm, Příloha, Salát