

Salát z červené řepy



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

857 kalorií , **38 g** cukrů , **60 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-cervene-repy>

Příprava

Očištěnou červenou řepu si nejdříve uvaříme. Pak ji najemno nastrouháme, přidáme koření dle vlastní chuti, utřený česnek a nakonec přidáme i majonézu - nejlépe domácí, kterou do salátu vmícháme a máme hotovo.

▣ Tip k receptu

Kdo má rád pikantnější může přidat velmi jemně chilli.



Ingredience

- 500 g červené řepy
- 6 stroužků česneku
- špetka Mořské soli
- troška pepře
- 80 g domácí majonézy

Kategorie

Česká, Zelenina, Vegetarián, Salát