

Salát z červené řepy s brusinkami, rozinkami a sýry



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

825 kalorií , **42 g** cukrů , **21 g** tuků , **34 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-cervene-repy-s-brusinkami-rozinkami-a-syry>

Příprava

Červenou řepu smícháme s jogurtem, rozinkami a brusinkami, které jsme předem spařili. Přidáme na kostičky nakrájenou fetu a na 1/2 nakrájené mozzarelové třešničky. Dochutíme solí a pepřem. Podáváme vychlazené.

Tip k receptu

Feta sýr můžete nahradit mozzarelovými třešničkami - uzené Místo Řeckého jogurtu můžeme použít i smetanový.

Ingredience

- 600 g řepy ve sklenici
- 2 balení Řeckého jogurtu
- 1/2 šálek rozinek
- 1/2 šálek brusinek
- 100 g feta sýru
- 1 balení Mozzarella třešniček
- špetka soli
- troška pepře

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Rychlovka, Předkrm, Salát

