

# Salát z bambusových výhonků

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1514 kalorií , 6 g cukrů , 150 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-z-bambusovych-vyhonku>

## Příprava

Cibuli nakrájíme nadrobno, přidáme jemně nakrájenou petrželovou nať, bambusové výhonky, kukuřici a majonézu. Dochutíme solí, pepřem a důkladně promícháme.

### Tip k receptu

Výborný ke grilovanému masu (viz související recepty).

## Ingredience

- 300 g sterilovaných bambusových výhonků
- 150 g sterilované kukuřice
- 1 cibuli
- 1 malý svazek petrželové natě
- 200 g majonézy
- špetku soli
- špetku pepře

## Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Exotika, Návštěva, Salát