

# Salát pro labužníky se sardelkami

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

68 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 5 g bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/salat-pro-labuzniky-se-sardelkami>

## Příprava

Zelí nejlépe den předem nakrouháme a připravíme, smícháme s na menší kousky překrájenými houbami a na nudličky nakrájenými dvěma kapiemi. Cibuli oloupeme, nakrájíme na plátky a spaříme. Scezenou ji přidáme k zelí. Nakonec přidáme sardelky nakrájené na tenké nudličky, promícháme a teprve pak přidáme trochu nálevu z kapií a dochutíme octem.

## Ingredience

- 250 g připraveného bílého zelí
- 2 lžíce nakládaných hub
- 1 cibule
- 2 sardelky
- ocet

## Kategorie

Silvestr, Česká, Redukční, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Něco extra, Labužník, Salát