

Rýže se sójovými nudličkami

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

352 kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ryze-se-sojovymi-nudlickami>

Příprava

Sójové nudličky dle návodu vaříme asi 20 minut v osolené vodě. Mezitím na oleji v hrnci osmahneme drobně nakrájenou cibuli a na kostky nakrájená rajčata, přidáme považené sójové nudličky a dusíme zhruba 15 minut. Pak přidáme rajčatový protlak, cukr, rozmačkaný česnek, koření na pizzu, sůl, zaprášíme hladkou moukou a ještě krátce podusíme. Nakonec po odstavení přidáme jemně nakrájenou čerstvou bazalku. Podáváme s rýží a zeleninou. Dá se i s brambory, těstovinami, knedlíkem. Můžeme ozdobit celerovou natí, paprikou a rajčaty.

Ingredience

- 1 balení sojových nudliček
- 2 ks jarní cibulky
- 2 lžíce oleje
- 4 rajčata
- 1 rajčatový protlak
- 2 stroužky česneku
- špetka koření na pizzu
- špetka soli
- 1 lžíce cukru
- 1 lžíce hladké mouky
- čerstvá nať bazalky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rodina, Hlavní chod