

# Rybí pomazánka



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**220** kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Milena

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rybi-pomazanka>

## Příprava

Sardelky (ančovičky) očistíme, vykostíme, zbavíme hlaviček a ocásků. Cibule nakrájíme na jemno, přidáme hořčici, máslo, sardelky (ančovičky), pepř, sůl dle chuti a vše vidličkou důkladně promícháme do jemné pomazánky.

## Ingredience

- 2 konzervy sardelek (ančoviček) v oleji
- 2 menší cibule
- 2 lžíce másla
- 1 lžíce polotučné hořčice
- sůl
- pepř

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Pomazánka

