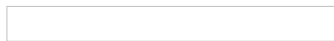


Roussillonská omeleta



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

586 kalorií , **1 g** cukrů , **49 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/roussillonska-omeleta>

Příprava

Vejsi si rozklepneme do misky, opeříme, osolíme a rozšleháme. Na pánvi si rozpustíme máslo, poté přidáme na proužky nakrájenou papriku a na nudličky nakrájenou šunku. Necháme osmahnout cca 2 minuty a poté přidáme na kostičky nakrájená rajčata a též osmahneme cca 2 minuty. Poté přidáme rozšlehaná vejce, promícháme se surovinami na pánvi a necháme vejce srazit.

Ingredience

- 4 ks vajec
- 2 lžíce másla
- 1 ks papriky
- 2 ks rajčat
- 50 g šunky
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Francouzská, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Rodina, Svačinka