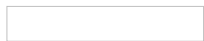


Roláda z nivy



Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 12h 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 12h 35min , Porce: **16**

2596 kalorií , **4 g** cukrů , **198 g** tuků , **54 g** bílkovin

Autor: Zdenka Obertová

Odkaz: <https://srecepty.cz/rolada-z-nivy>

Příprava

Nivu nastroháme a utřeme s 10 dkg másla. Z mouky, 8 dkg másla, prášku do pečiva a soli zpracujeme těsto, rozválíme a potřeme náplní z Nivy. Stočíme do rolády a dáme do ledničky do druhého dne uležet. Potom nakrájíme na kolečka (asi 0,5 cm), potřeme rozšlehaným vejcem, ozdobíme sezamem a pečeme ve vyhřáté troubě do růžova (asi 180°C).

Tip k receptu

Můžeme posypat i ořechy nebo paprikou.

Ingredience

- 20 dkg hladké mouky
- 18 dkg másla
- 1/3 kypřicího prášku do pečiva
- 1/2 lžičky soli
- 14 dkg Nivy
- 1 vejce
- 1 lžící sezamu

Kategorie

Výjimečný den, Rakouská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Návštěva, Párty občerstvení