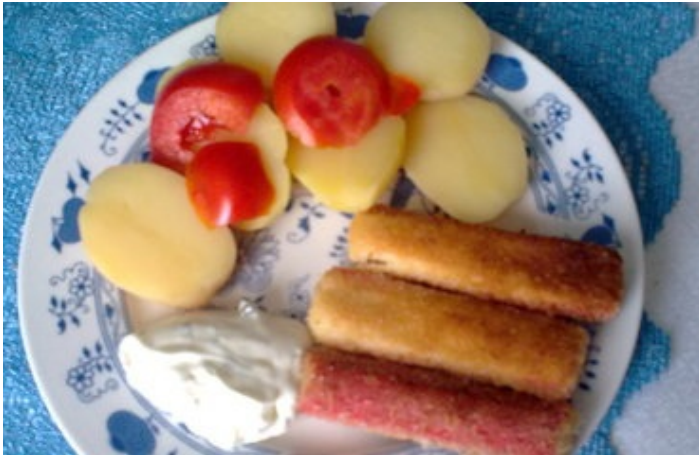


# Rízky z krabích tyčinek



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min  
Celkový čas: 35min , Porce: 2

**3082** kalorií , **4 g** cukrů , **157 g** tuků , **52 g** bílkovin

**Autor:** Hloušková

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/rizky-z-krabich-tycinek>

## Příprava

Krabí tyčinky necháme rozmrazit, osolíme, obalíme v hladké mouce, rozšlehaných vajíčkách a strouhance. Smažíme v rozpáleném oleji. Podáváme s brambory a zeleninovým salátem.

## Ingredience

- 1 balení krabích tyčinek
- hrneček hladké mouky
- 2 vejce
- hrneček strouhanky
- sůl
- 1,5 dcl rostlinného oleje

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ryby a dary moře, Klasika, Rodina, Hlavní chod

