

# Řecký salát



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 6

**812** kalorií , **1 g** cukrů , **61 g** tuků , **48 g** bílkovin

**Autor:** Martina Třetinová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/recky-salat>

## Příprava

Rajčata, okurku a papriky omyjeme, okurku oloupeme, papriku zbavíme jádřince a vše nakrájíme na kostky. Cibuli oloupeme a nakrájíme na proužky. Všechno dáme do mísy. Přidáme oregano, vsypeme olivy, osolíme a opeříme. Vymačkáme šťávu z poloviny citrónu. Salát zalijeme olivovým olejem a důkladně promícháme. Nakonec přidáme na vrch salátu na kostky nakrájený sýr feta a podáváme v míse.

### Tip k receptu

Tento salát se výborně hodí jako osvěžení v letních vedrech. Podáváme s opečeným bílým pečivem.

## Ingredience

- 4 rajčata
- 1 červená cibule
- 1 salátová okurka
- 2 různobarevné papriky
- 250 g feta
- 100 g oliv
- 2 lžíce citrónové šťávy
- 80 ml olivového oleje
- 1 lžíce oregana
- sůl
- pepř

## Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát