

Pudink se skleněným ovocem

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

349 kalorií , **26 g** cukrů , **2 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/pudink-se-sklenenym-ovocem>

Příprava

Odlijeme si trochu mléka do hrníčku, zbytek mléka dáme vařit. Do mléka v hrníčku přisypeme práškový pudink a cukr krupici, promícháme, a když mléko v hrnci vře, přilijeme tuto směs do vroucího mléka a mícháme, dokud nemáme hustý pudink. Poté pudink nalijeme do misek a necháme ztuhnout. Mezitím si připravíme želatinu, kterou připravíme dle návodu na obalu. Na pudink naklademe ovoce nakrájené na kousky a přelijeme touto želatinou. Při podávání zdobíme ušlehanou smetanou.

Ingredience

- 500 ml mléka
- 1 sáček pudinkového prášku s vanilkovou příchutí
- 2 lžičky cukru krupice
- 4 lžíce moučkového cukru
- 2 kelímky smetany ke šlehání
- 1 konzerva broskví
- 1 konzerva jahod
- 1 sklenka třešní
- 1 balení čiré želatiny

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Svačinka