

Prosná kaše



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

588 kalorií , **0 g** cukrů , **65 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: <https://srecepty.cz/prosna-kase>

Příprava

Proso několikrát přelijeme vroucí vodou a scedíme. Necháme pak v cedníku okapat, posléze vsypeme do vroucího mléka se špetkou soli a uvaříme hustou kaši. Na talíři posypeme cukrem se skořicí a omastíme máslem dle chuti.

Ingredience

- 350 g prosa
- 1 l mléka
- špetka soli
- 80 g cukru krupice
- špetka skořice
- 80 g másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Chudý student, Hlavní chod