

Pomazánka z vařených brambor

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

333 kalorií , **1 g** cukrů , **35 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomazanka-z-vařených-brambor>

Příprava

Brambory uvaříme ve slupce, oloupeme a nastrouháme na hrubém struhadle. K nastrouhaným bramborám přidáme hořčici, nadrobno nakrájenou cibuli a majonézu. Dochutíme solí a pepřem. Dobře promícháme. Podáváme namazané na různém pečivu. Můžeme ozdobit pažitkou.

Ingredience

- 4 vařené brambory
- 3 lžíce majonézy
- 2 lžíce plnotučné hořčice
- špetka soli
- špetka pepře
- 1 cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Chudý student, Pomazánka