

Polentová kaše



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

220 kalorií , **0 g** cukrů , **24 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/polentova-kase>

Příprava

Mléko přivedeme k varu, poté postupně přisypáváme polentu a mícháme, dokud není kaše hustá. Poté přidáme máslo, aby se zjemnila chuť a osolíme dle chuti.

Ingredience

- 30 g másla
- 1 l mléka
- špetka soli
- 200 g kukuřičné mouky (polenty)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Něco extra, Příloha

