

# Plněný sýr



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**442** kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **27 g** bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/plneny-syr>

## Příprava

Máslo se sýrem dobře utřeme, přidáme nadrobno pokrájenou šunku, salám (např. Poličan), vejce uvařená natvrdo, posekanou petrželku a řádně promícháme. Připravenou pomazánku natřeme mezi 2 plátky tvrdého sýra ve dvou vrstvách a na půl hodiny zatížíme. Necháme ztuhnout v chladničce. Krájíme na obdélníky nebo trojúhelníky jako jednohubky.

## Ingredience

- 6 plátků plátkového sýru
- 1/8 balení másla
- 50 g trvanlivého salámu
- 100 g šunky
- 2 kousky taveného sýru
- 2 slepičí vejce
- 1 lžice petrželové natě

## Kategorie

Výjimečný den, Narozeniny, Silvestr, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Předkrm, Párty občerstvení

