

Placičky ze zelí



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

3405 kalorií , **10 g** cukrů , **44 g** tuků , **65 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/placicky-ze-zeli>

Příprava

Kysané zelí překrájíme na menší kousky, přisypeme mouku, přidáme sádlo, okmínujeme, opepříme, osolíme a vytvoříme těsto. Z těsta tvoříme placičky a pečeme z obou stran na oleji.

Ingredience

- 500 g kysaného zelí
- 500 g hladké mouky
- 150 g sádla
- 5 lžic olivového oleje
- špetka kmínu
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Vegetarián, Svačinka