

Pikantní tvarohová pomazánka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

441 kalorií , **1 g** cukrů , **7 g** tuků , **47 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/pikantni-tvarohova-pomazanka>

Příprava

Tvaroh utřeme s pomazánkovým máslem, přidáme rajčatový protlak, drobně pokrájenou cibuli, hořčici a osolíme. Podle chuti přidáme mletou pálivou papriku a našleháme.

Ingredience

- 200 g jemného tvarohu
- 60 g pomazánkového másla
- 50 g rajčatového protlaku
- 20 g plnotučné hořčice
- 30 g cibule
- 1/2 lžičky soli
- špetka mleté pálivé papriky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Pomazánka, Snídaně, Svačinka

