

# Perník z jablek



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 40min , Porce: 10

**3527** kalorií , **0 g** cukrů , **160 g** tuků , **61 g** bílkovin

**Autor:** patrikpecenak8

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pernik-z-jablek>

## Příprava

Do mísy dáme veškeré suroviny. Jablka strouháme na hrubém struhadle. Všechno důkladně promícháme. Troubu včas zapneme a necháme přehřát na střední teplotu. Těsto nalijeme na tukem vymazaný a moukou vysypaný plech. Pečeme 30 minut. Po vychladnutí nakrájíme a pocukrujeme. Můžeme podávat.

## Ingredience

- 2 hrnek polohrubá mouka
- 1/4 hrnek cukr moučka
- 4 ks jablko
- 1/2 balení prášek do pečiva
- 1 hrnek kravské mléko
- 2 ks vejce
- 2 lžíce kakao
- 10 lžíce slunečnicový olej
- 4 lžíce rum

## Kategorie

Česká, Moučník

