

Pěnová pomazánka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

121 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/penova-pomazanka>

Příprava

Žervé a hořčici utřeme do pěny, osolíme a přidáme nadrobno nakrájenou cibuli. Plátky veku potřeme nejprve máslem a poté umíchanou pěnou. Nakonec posypeme drobně sekanou pažitkou.

Ingredience

- 3 kousky žervé nebo lučiny
- 1 menší cibule
- 1 lžička plnotučné hořčice
- máslo
- sůl dle potřeby
- zelené bylinky na ozdobení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Pomazánka

