

# Losos pečený s medem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 30min , Porce: 2

**1819** kalorií , **49 g** cukrů , **120 g** tuků , **200 g** bílkovin

**Autor:** Marie Teichmanová

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/peceny-losos>

## Příprava

Vytvoříme marinádu, do které lososa naložíme.  
Potom losos pečeme 8-10 minut na 220°C.

## Ingredience

- 1 ks citrón
- 4 lžíce včelího medu
- 2 špetky pepře
- olivový olej
- 800 g lososa

## Kategorie

Česká, Ryby a dary moře, Hlavní chod

