

# Pečené mrkve



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 55min , Porce: 8

**441** kalorií , **49 g** cukrů , **27 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** sonizna

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/pecene-mrkve>

## Příprava

Očištěné mrkve povaříme 5 minut ve vroucí vodě. Smícháme olej, med a víno a vypracujeme jednotnou hmotu. Mrkve slijeme a přeneseme je do pekáčku. Zalijeme je dresinkem a pečeme na 200 °C asi 30-40 minut doměkka.

## Ingredience

- 2 ks mrkve
- 4 lžíce olivového oleje
- 4 lžíce včelího medu
- 2 lžíce červeného vína

## Kategorie

Obyčejný den, Bezlepková, Vegetariánská, Britská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Příloha

