

Pečená vejce na chlebu



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

565 kalorií , **1 g** cukrů , **51 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/pecena-vejce-na-chlebu>

Příprava

Na pánvi rozpálíme olej a opečeme na něm plátky chleba z obou stran. Opečené plátky chleba namočíme do mléka. Olejem vymažeme zapékací misku, dáme do ní plátky chleba. Z bílků si uděláme tuhý sníh, kterým potřeme plátky chleba a na každý plátek chleba rozklepneme vejce. Osolíme, opepříme, posypeme mletou sladkou paprikou a dáme zapéct do trouby. Pečeme při 160 °C, cca 10 minut.

▣ Tip k receptu

Podáváme se zeleninovým salátem.

Ingredience

- 4 plátky chleba
- 4 lžíce olivového oleje
- 4 vejce
- 4 dcl mléka
- 2 lžičky sladké mleté papriky
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Svačinka