

Ovocný smajlík



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

430 kalorií , **90 g** cukrů , **0 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-smajlik>

Příprava

Na talířek nalijeme jogurt. Kolem dokola vytvoříme vlásky a obličej pomocí corn flakes. Očička uděláme z jahod, obočí z banánu, nos z kousku mandarinky nebo jablíčka. Pusu uděláme z borůvek. Ovoce různě kombinujeme. Můžeme udělat smějícího nebo mračícího se smajlíka.

Ingredience

- 1 balení bílého či ovocného jogurtu dle chuti dítěte
- banán
- borůvky
- jablko
- mandarinka
- jahody
- kukuřičné lupínky - CornFlakes

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Děti do 5 let, Snídaně