

Ovocný salát



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 2

117 kalorií , 18 g cukrů , 1 g tuků , 2 g bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-salat>

Příprava

Banány oloupeme a nakrájíme na kolečka.
Hrušky a broskve omyjeme a nakrájíme na malé kostičky. Ovocnou směs dáme do misky, pokapeme citrónovou nebo pomerančovou šťávou a trochou koňaku. Vše dobře promícháme a dáme do lednice vychladit. Studený salát rozdělíme do sklenic a posypeme strouhanými mandlemi.

Ingredience

- 2 banány
- 100 g hrušek
- 100 g broskví
- 2 lžíce citronové šťávy
- 1-2 lžičky koňaku
- 2 lžíce mandlových lupínků

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Štíhlá slečna, Snídaně, Svačinka

