

# Ovocný salát s kokosovými lupínky



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 15min , Porce: 4

**140** kalorií , **20 g** cukrů , **4 g** tuků , **4 g** bílkovin

**Autor:** Šéfredaktor

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ovocny-salat-s-kokosovymi-lupinky>

## Příprava

Jahody a ananas nakrájíme na menší kousky a důkladně promícháme s citrónovou šťávou. Rozdělíme do misek, posypeme kokosovými lupínky a můžeme podávat.

## Ingredience

- 400 g jahod
- 1 menší ananas
- citrónová šťáva z jednoho citrónu
- 1 hrst kokosových lupínků

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Rodina, Štíhlá slečna, Vegetarián, Salát, Snídaně, Svačinka

