

Ovocná kaše s tvarohem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1072 kalorií , **30 g** cukrů , **3 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Tomáš Pavelka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocna-kase-s-tvarohem>

Příprava

Ovoce očistíme, přidáme tvaroh, cukr a rozmixujeme.

Ingredience

- 100 g jablek
- 100 g banánů
- 100 g broskví
- 100 g měkkého tvarohu
- 200 g cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Ovoce, Děti do 5 let, Svačinka

