

Ovocná bublanina



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 55min , Porce: 1

2129 kalorií , **0 g** cukrů , **84 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: EMČA

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocna-bublanina>

Příprava

Z bílků ušleháme tuhý sníh. V jiné misce smícháme žloutky, cukr a máslo. Potom přidáme mléko, mouku a prášek do pečiva. Vmícháme sníh, hotové těsto nalijeme na plech a poklademe ovocem. Dáme do trouby a pečeme cca 30 min.

▣ Tip k receptu

Nekrájejte do té doby než bublanina nevystydne.

Ingredience

- 1 hrst ovoce
- 1 sáček kypřicí prášek do pečiva
- 125 ml kravské mléko
- 3 ks žloutek
- 3 ks bílek
- 240 g polohrubá mouka
- 100 g máslo
- 150 g cukr moučka

Kategorie

Česká, Moučník

