

# Ostružinová zmrzlina



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 6

**294** kalorií , **25 g** cukrů , **6 g** tuků , **7 g** bílkovin

**Autor:** Marsylie

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/ostruzinova-zmrzlina>

## Příprava

Ostružiny omyjeme a rozmixujeme s troškou mléka. Přecedíme a přidáme rozmixovaný banán, limetovou šťávu a ostružinový džus . V druhé misce vyšleháme smetanu ke šlehání s vanilkovým a moučkovým cukrem. Ovocnou směs zapracujeme do smetanové, dobře promícháme, dáme do tvořítek na zmrzlinu a vložíme do mrazáku.

### ▫ Tip k receptu

Zdobíme čokoládovou polevou nebo topingem.



## Ingredience

- 400 g ostružin
- 50 ml polotučného mléka
- 2 sáčky vanilkového cukru
- 420 ml smetany ke šlehání (šlehačky)
- 1 lžička limetové šťávy
- 50 ml ostružinového džusu
- 1 lžíce cukru moučka
- 1 banán

## Kategorie

Česká, Léto, Ovoce, Návštěva, Rodina, Dezert