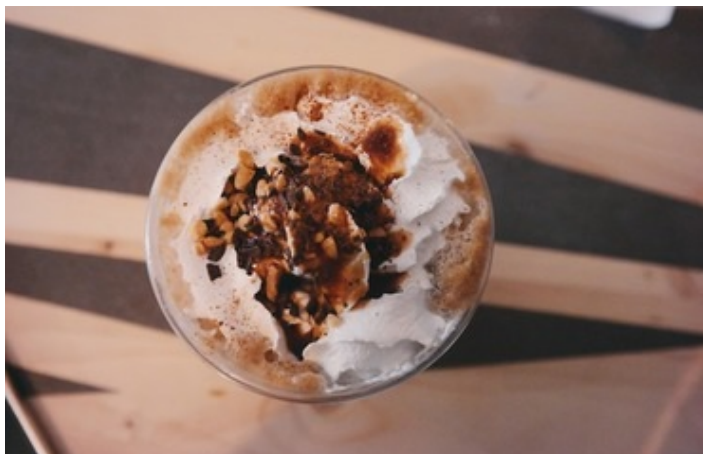


Ořechový nápoj



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

667 kalorií , **3 g** cukrů , **60 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: sonizna

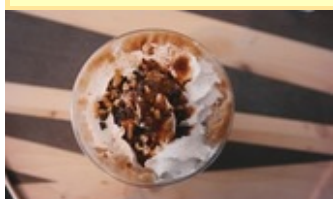
Odkaz: <https://srecepty.cz/orechovy-napoj>

Příprava

Ořechy dáme do misky a zalijeme je vodou, aby dosahovala 2 cm nad okraj ořechů. Druhý den je slijeme a na jeden díl ořechů přidáme 3-4 díly vody a společně rozmixujeme dohladka. Přecedíme přes plátno do láhve. Dochutíme sirupem a uchováváme maximálně 4 dny v lednici.

▣ Tip k receptu

Ořechy, které nám zbyly při cezení na plátně, můžeme použít na pečení. Stejný postup je možné udělat i u rýžového nápoje.



Ingredience

- 100 g vlašských ořechů
- 3-4 lžice sirupu z Agáve

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Diabetická, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Nápoje a koktejly