

Ořechový dip



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/orechovy-dip>

Příprava

Řecký jogurt vymícháme s limetkovou šťávou a solí (dle chuti). Před podáváním posypeme najemno nasekanými vlašskými ořechy.

Tip k receptu

Pro ty, co mají rádi mátu doporučuji před podáváním posypat 2 lžícemi máty.

Ingredience

- 6 šálků řeckého jogurtu
- 1 lžička limetové šťávy
- 2 lžíce máty peprné
- 1 šálek vlašských ořechů
- 1 1/2 lžičky soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Pomazánka

