

Olivové špagety



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

162 kalorií , **1 g** cukrů , **11 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/olivove-spagety>

Příprava

Těstoviny uvaříme dle návodu, slijeme je a promícháme s olivovým olejem. Cottage cheese přidáme k těstovinám, promícháme, podáváme ozdobené rajčátkem a olivami. Dle chuti můžeme přidat česnek a posypat čerstvou bazalkou.

Ingredience

- 4 rajčata
- 100 g zelených oliv
- 1 balení špaget
- 2 balení Cottage cheese oliva s rajčatem
- troška čerstvé bazalky
- špetka soli
- špetka pepře
- 1 stroužek česneku

Kategorie

Obyčejný den, Italská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

