

Okurkové chuťovky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 1

758 kalorií , **0 g** cukrů , **66 g** tuků , **32 g** bílkovin

Autor: katka16031

Odkaz: <https://srecepty.cz/okurkove-chutovky>

Příprava

Mrkev nastroháme na jemno. Nivu rozšleháme s máslem a prolisovaným česnekem. Okurku nakrájíme na 1 cm silná kolečka, na každé dáme trochu strouhané mrkve a ozdobně nastříkáme nivovou pomazánku. Na vrch zapíchneme lístek natě.

Ingredience

- 1 salátová okurka
- 1 větší mrkev
- 150 g Nivy
- 2 stroužky česneku
- 2 lžíce rostlinného másla
- petrželová nať

Kategorie

Silvestr, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Párty občerstvení